

AKTIVITY PRO, o.s., Koterovská 16, Plzeň

ve spolupráci s bavorským partnerem

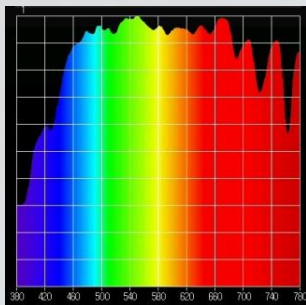
NATURPARK BAYERISCHER WALD e. V.

realizují projekt

SVĚTELNÉ ZNEČIŠTĚNÍ, SPOLEČNÝ POSTUP, č. 203

Znečištění přirozené tmy světlem z různých umělých světelných zdrojů neničí jen prostor pro pozorování noční oblohy, ale znemožňuje průběh cirkadiánního rytmu u všech živých organismů vč. člověka.

Spektrum denního
světla

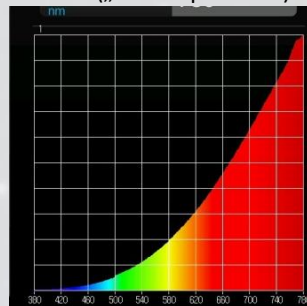


**Vývoj komorového oka
začal před 544 mil. let**

**Cca 1 mil. let se
používá oheň**

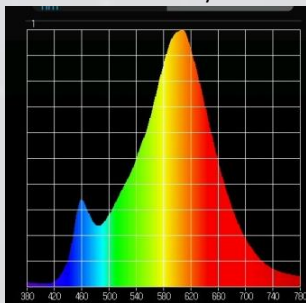
**140 let se používá
žárovka**

Spektrum ohně
v noci („noční spektrum“)



Umělé osvětlení stírá rozdíly mezi svítáním, dnem, stmíváním a nocí.

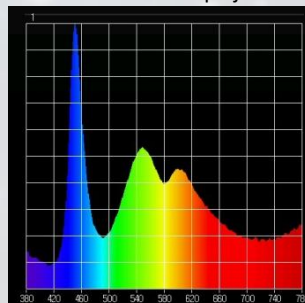
Spektrum světla z běžné
LED žárovky



Jaké jsou důsledky?



Spektrum světla z
barevného displeje



Nepřirozené světlo v noci znemožňuje kvalitní spánek a tím i přirozenou regeneraci organismu, způsobuje podrážděnost, poruchy usínání a spánku, zvyšuje stresovou zátěž, způsobuje deprese, snížení imunity, diabetes mellitus, nadváhu, degenerativní choroby (Alzheimerova n., Parkinsonova n.), rakovinu...